

Другие опасности и как их избежать

Другие опасности и как их избежать

Растяжение связок и мышц

Очень часто человек получает травмы при подъёме тяжёлых предметов, при их наклоне.

У тебя есть возможность предотвратить растяжение связок и мышц.

Для этого ты можешь...

- использовать механическое оборудование (тележки) для перемещения тяжёлых грузов (мешков, ящиков) или попросить кого-нибудь помочь;
- вспомнить о безопасных методах подъёма тяжестей:
 - присесть на корточки при подъёме предмета и поднимая, делать упор на мышцы ног, а не спины;
 - поворачиваться при помощи ног, а не спины.



Падение

При выполнении работы на высоте (сбор урожая на деревьях, в силонах башнях при сушке трав)...

У тебя есть возможность предотвратить падение.

Для этого ты можешь...

- использовать устойчивую лестницу, другие виды для страховки при работе на высоте (верёвки, ремни ...);
- иметь нескользящую обувь;
- отказаться от этого вида работы, объяснив причину (очень высоко, плохое состояние здоровья, головокружение и др.).



Тепловой удар

Работая в саду, в поле в жаркий солнечный день без головного убора, можно получить солнечный и/или тепловой удары. При тепловом и солнечном ударах начинает болеть голова, появляется сонливость, слабость, вялость, заторможенность, повышается температура тела, возможна тошнота, рвота, понос, потеря сознания. Термический удар может случиться в душном помещении, где нет вентиляции. Солнечный удар может произойти из-за очень сильного перегрева головы без головного убора на открытом пространстве.

У тебя есть возможность предотвратить получение солнечного и/или теплового ударов.

Для этого...

- старайся не находиться долгое время под прямым солнцем и носи лёгкий головной убор (шляпу с полями, кепку, платок) из хлопчатобумажной ткани;
- избегай длительного пребывания в душном помещении;
- бери из дома питьевую воду, пей её чаще;
- носи лёгкую одежду из хлопчатобумажной ткани и лёгкую обувь;
- работай лучше с утренних часов до наступления жары, а в период солнцепёка сделай обеденный перерыв;
- периодически отдыхай в тени деревьев или под навесом.



Воздействие химических веществ

Сильнодействующие химические вещества, пыль, пары могут повредить тебе, проникая в организм через кожу, попадая в глаза, легкие, оказать воздействие на мозг.

У тебя есть возможность предотвратить воздействие химических веществ.

Для этого ты можешь...

- познакомиться с инструкцией применяемого химического вещества, используемого при сельскохозяйственных работах, чтобы знать о возможной опасности;

Поражение электрическим током

- носить защитные очки, маску и перчатки, предоставленные работодателем и соблюдать правила техники безопасности;

Поражение электрическим током

- Не прикасайся и не пользуйся электрическим оборудованием, если оно внешне выглядит неисправным. Сообщи немедленно об этом своему мастеру-наставнику.



Высокий уровень шума

Если при работе сельскохозяйственной техники настолько шумно, что приходится кричать, чтобы тебя услышали, ты можешь повредить слух. Используй защитные средства для ушей (затычки).

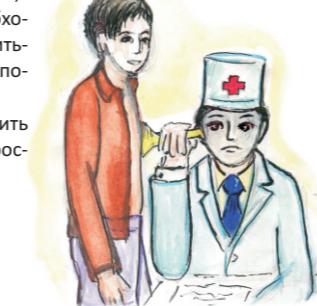
При укусе насекомых, змей

Укусы насекомых и змей могут вызвать острое отравление организма их ядом.

У тебя есть возможность предотвратить воздействие укуса насекомых и змей.

Для этого ты можешь...

- носить одежду с длинным рукавом и обувь, которые защищают тебя от укусов;
- в случае укуса необходимо срочно обратиться за медицинской помощью;
- немедленно сообщить о случившемся взрослым.



Пищевое отравление

Летом при высокой температуре воздуха хранение продуктов питания или готовой пищи вне холодильника опасно для здоровья.

У тебя есть возможность предотвратить пищевое отравление.

Для этого...

- при работе в полевых условиях нужно использовать свежеприготовленную пищу;
- в случае пищевого отравления нужно срочно обратиться за помощью в медицинское учреждение;
- немедленно сообщить о случившемся взрослым.



Министерство труда,
миграции и занятости населения
Республики Таджикистан



Международная
Организация Труда

Государственное учреждение
«Центр обучения взрослых Таджикистана»



ДЛЯ МОЛОДЕЖИ,
ВЫПОЛНЯЮЩЕЙ
СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННУЮ
РАБОТУ
БЕЗОПАСНАЯ РАБОТА ДЛЯ МОЛОДЁЖИ

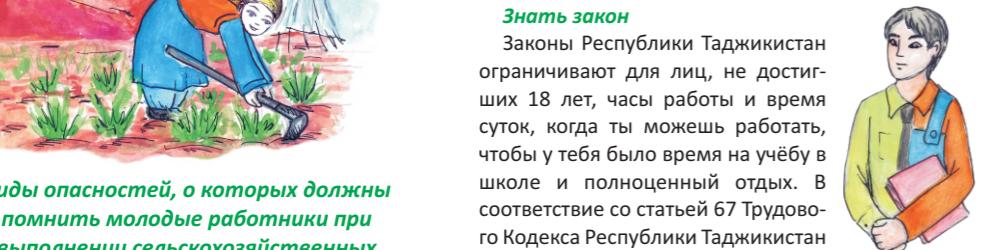
Для молодежи, выполняющей сельскохозяйственную работу

На селе есть много работы, которую выполняют подростки, помогая взрослым. Это - работа по прополке посадок, покосу трав, сбору урожая, уходу за домашними животными. Выполняя эту работу, которая зачастую является тяжелой физически, молодые люди рискуют своим здоровьем. Ты должен быть бдительным, знать об опасностях, которые могут возникнуть при выполнении работы и о том, как их избежать.



Виды опасностей, о которых должны помнить молодые работники при выполнении сельскохозяйственных работ:

- риск получить тепловой (или солнечный) удар при работе на открытой местности без головного убора или при длительном пребывании под солнцем;
- риск возникновения простудных заболеваний при длительной работе в помещении и вне него при низкой температуре воздуха;



Что нужно делать, чтобы обеспечить свою безопасность на работе?

Знать закон

Законы Республики Таджикистан ограничивают для лиц, не достигших 18 лет, часы работы и время суток, когда ты можешь работать, чтобы у тебя было время на учёбу в школе и полноценный отдых. В соответствии со статьей 67 Трудового Кодекса Республики Таджикистан продолжительность рабочего времени для работников в возрасте от 15 до 16 лет не может превышать 5 часов в день, а для работников в возрасте от 16 до 18 лет - 7 часов в день. Для учащихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих учебу с работой: в возрасте от 14 до 16 лет рабочий день длится - 2,5 часа в день; в возрасте от 16 до 18 лет - 3,5 часа в день.

Для молодежи, выполняющей сельскохозяйственную работу

Если тебе нет 18 лет, ты не должен делать следующее:

- риск укуса животных, насекомых, пресмыкающихся (змей) особенно весной, летом и осенью;
- риск при пересечении водных преград - больших арыков, каналов;
- риск при подъёме и перемещении тяжестей;
- риск химического отравления после применения химикатов в сельском хозяйстве;
- риск значительной физической и длительной по времени нагрузки на организм в целом;
- риск при работе на опасной высоте, например, на крышах, лестницах или строительных лесах.

Ты должен: пройти обучение и необходимую подготовку

Твой наставник обязан обучить тебя всем видам работ, которые ты должен выполнять. К примеру, как собирать урожай (например, с высоких плодовых деревьев), поднимать и переносить тяжести, ухаживать за животными (работа в домашнем хозяйстве и на ферме), пользоваться оборудованием без риска для здоровья.



быть внимательным

Ты работаешь и помогаешь своей семье. Ты заслуживаешь уважительного отношения со стороны взрослых - родителей, наставника, работодателя. Если у тебя возникли вопросы - обратись без стеснения к своему наставнику. Если что-то представляет опасность, скажи об этом наставнику или родителям. Если тебя кто-то беспокоит или угрожает, обратись за помощью. Будь бдителен перед опасностью.

Помни, твой работодатель обязан обеспечить тебя безопасными условиями труда, а ты обязан аккуратно выполнять инструкции и правила техники безопасности.

Что должен делать твой работодатель, чтобы обеспечить твою безопасность:

- обеспечить самым необходимым оборудованием (например, лестницей при сборе фруктов), тележками для перемещения тяжестей, безопасным в использовании и простым в обслуживании;
- проследить, чтобы все молодые работники имели средства индивидуальной защиты - головной убор, очки, перчатки;
- проводить инструктаж по технике безопасности при выполнении сельскохозяйственных работ, когда применялись химические вещества;
- предоставлять работникам специальное место и время для отдыха, обеденного перерыва в течение рабочего дня. Обеспечить питьевой водой, особенно в летний период;
- запретить применение любых видов жестокого обращения и притеснения молодежи на рабочем месте;
- подготовить аптечку и расположить её в доступном месте, провести инструктаж с работниками на случай пожара и других стихийных бедствий.



Пройти обучение и необходимую подготовку

Буклет разработан в рамках проекта "Содействие занятости молодёжи через Систему мониторинга детского труда в городе Душанбе и джамоатах Исфары" реализованный при технической и финансовой поддержке МОТ-ИПЕК, 2013 год.

Дизайн и печать выполнены в ООО «Промоушн» (www.promotion.tj)